

Vårprogram 2025



Malmöföreningen

Besök oss på Facebook och hemsidan:

www.aafm.se

OBS! nytt telefonnummer: 040-98 71 28

Mobil 0704-46 39 48

Välkommen till Astma- och Allergiföreningen i Malmö

Adress: Falkmansgatan 3A (ingång Lorensborgstorget) 217 62 Malmö

Kansliet: är öppet under våra aktiviteter

Mobil 0704-46 39 48

e-postadress: info@aafm.se

hemsida: www.aafm.se

De senaste nyheterna och informationen hittar du på [Facebook](#)

bankgiro: 337-1150

organisationsnummer: 846001-9592

Våra studiecirkel är i samarbete med ABF

Alla våra aktiviteter i lokalen är fria från luftburna allergener såsom ägg, fisk, nötter, mandel, jordnötter, citrusfrukter samt starka dofter.

Till er som har djur; se till att ha så rena kläder som möjligt.

Vi tar också av oss skorna för att ha en så ren lokal som möjligt



Aktivitet, pris	Dag	Tid	Ledare
Promenad, utforska naturen	Måndagar, udda veckor, start 27/1	11.00-13.00	Anki, Ewa
Bingo 100 kr/termin	Måndagar, jämna veckor, start 20/1	12.30-15.00	Maggie, Ewa
Lappteknik, handarbete 100 kr/termin	Tisdagar, jämna veckor start 21/1	9.30-12.00	Majvi
Information, fika, loppis	Tisdagar, varje vecka start 21/1	13.00 – 16.00	Majvi, Ewa, Paula, Anki
Boule 100 kr/termin	Tisdagar, ojämna veckor start 8/4 klot finns att låna	10.00 – 12.00	Maggie
Qi gong 200 kr/termin	Onsdagar start 5/2	17.00-18.30	Wang
Gymnastik 100 kr/termin	Torsdagar start 23/1	10.00-11.00	Paula
Canasta 100 kr/termin	Torsdagar start 23/1	12.30-16.00	Paula
Lära engelska 100 kr/termin	Fredagar start 24/1	10.00-11.30	Suzanne
Scrapbook 50 kr/termin	Söndag en gång i månaden, start 9/2	11.00 – 14.00	Maggie

OBS! Alla anmälningar till kurser och aktiviteter är bindande!

Bingokvällar kl 16.30 – 19.30

Tisdag 11/2 Anmälan senast 6/2

Tisdag 25/3 Anmälan senast 21/3

Tisdag 6/5 Anmälan senast 2/5

Kaffe och smörgås 25 kr, bingobrickor 5 kr

Många fina priser!



Måndag 17/2 Årsmöte

Kl 18 träffas vi i lokalen för årsmöte. Vi bjuder på kaffe och fastlagsbullar. Sistan anmälan 14/2.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas i lokalen från 3/2.



Tisdag 4/3 Musikquiz

Kl 14 samlas vi i vår lokal för en rolig musikfrågesport med Bo Göran Svensson och Lars-Göran Källquist. Bo Göran har fina priser med sig

Fika och underhållning 50 kr, sista anmälan 26/2



Söndag 16/3 resa till Ullared

Vi samlas i lokalen kl 7.30. Bussen avgår kl 8.00 och vi beräknas vara hemma igen ca kl 19.00

OBS! Ingen mat eller dryck får intas under bussresan. Undantag är vatten, äpplen och päron. Naturligtvis är vi också doft- och rökfria under resan.

Pris: 150 kr för medlemmar, 250 för icke-medlemmar, barn under 16 åker gratis. Sista anmälan är 1/3



Tisdag 18/3 **Föreläsning:** Beredskap vid kris eller krig

Kl 14 i vår lokal kommer Majvi och Suzanne prata om hur man ska förbereda sig för en eventuell kris i framtiden,

Pris 25 kr inkl kaffe och kaka, anmälan senast 13/3



Fredag 11/4 **Utfärd**

Vi åker till leksaksmuséet i Eslöv. Samling i lokalen kl 10.15. Bussen avgår kl 10.45. Först åker vi till Hurva gästis där vi äter lunch kl 11.30. Därefter är det leksaksmuséet där vi får en guidad tur.

Kl 15.00 reser vi till Malmö igen och beräknas vara tillbaka kl 15.40.

Pris för resa, lunch och guide 250 kr för medlemmar, 350 kr för icke-medlemmar. Anmälan senast 28/3



Tisdag 15/4 **Påskpyssel**

Vi träffas i lokalen kl 13.00 och pysslar tillsammans. Fika inkl material 50 kr. Anmälan senast 11/4.



Torsdag 17/4 **Klädvisning** med mannekänger kl 14.00 – 17.00

Tina från Seniorshopen kommer och visar kläder inför vår och sommar. Kläderna är snygga, praktiska och prisvärda. Maggie kommer också att sälja scrapbook-kort.

Vi serverar ett glas vin och en smörgås samt kaffe och kaka.

Pris 100 kr, icke-medlemmar 150 kr. Anmälan senast 10/4

Tänk på att vi alla behöver vara parfym- och doftfria.



Fredag 25/4 **Vandring på Paulikyrkogårdarna**

Vi vandrar på kyrkogårdarna, i Mary Anderssons kvarter och tittar på utsmyckningarna på taken på Spånehusvägen och Barnrikehuset.

Samling kl 14 vid ”Ängel och fåglar”, entrén vid Föreningsgatan, Pauli Norra
Pris 50 kr, sista anmälan 20/4



Fredag 16 maj, **vandring i Kungsparken**

Vi samlas kl 14 vid gatuköket, Slottsgatan och vandrar sedan i parken där vi kan se exotiska träd, höra om fd Casinobyggnadens och parkens historia. Vi får också höra om Malmös första sjukhus; ”Falkens sjukhus”, medeltida byggnader, bastionerna i Malmö, hovrätten och inte minst den konst som finns i parken.

Pris 50 kr, sista anmälan 11/5



Lördag 17 maj, **utfärd** till Vattenriket Kristianstad

Samling i lokalen kl 7.45 Bussen avågar kl 8.10 till Kristianstad. Väl där får vi en guidad safari i vattenriket med båt. Den tar ca två timmar och vi serveras kaffe och bulle under resan. Vi får höra. historien kring Helge å, från danska tiden och framåt.

Efter båtturen äter vi lunch på Naturrums restaurang. Vi reser från Kristianstad kl 15.00 och räknar med att vara tillbaka ca kl 16.30.

Pris inkl resa, båttur och lunch: 350 för medlemmar, 450 för icke-medlemmar, barn gratis



Tisdag 27 maj **Vårfest** kl 14 -17

Som seden bjuder avslutar vi terminen med en fest!

Vi serveras en vårsmörgås med alkoholfri öl/läsk samt kaffe och kaka. Lennart Strandberg står för underhållningne. Även lotterier med fina priser kommer att finnas.

Pris 150 kr för medlemmar, 200 kr för icke-medlemmar

Anmälan senast 20/5

Tänk på att vi alla behöver vara rök-, doft- och parfymfria!



Sist men inte minst....lite att se fram emot i höst!

Fredag 19/9 Vandring runt S:t Knut

Fredag 10/10 Vandring i Carolikvarteren

I slutet av september planeras en resa till Österlen där vi bl a besöker Dag Hammarskjölds gård Backåkra.

Mer info kommer i höstprogrammet!

