

# Höstprogram 2024



Malmöföreningen

*Besök oss på Facebook och hemsidan:*

*[www.aafm.se](http://www.aafm.se)*

**OBS! nytt telefonnummer: 040-98 71 28**

**Mobil 0704-46 39 48**

Välkommen till Astma- och Allergiföreningen i Malmö

**Adress:** Falkmansgatan 3A (ingång Lorensborgstorget) 217 62 Malmö

**Kansliet:** är öppet under våra aktiviteter

**Mobil** 0704-46 39 48

**e-postadress:** [info@aafm.se](mailto:info@aafm.se)

**hemsida:** [www.aafm.se](http://www.aafm.se)

De senaste nyheterna och informationen hittar du på [Facebook](#)

**bankgiro:** 337-1150

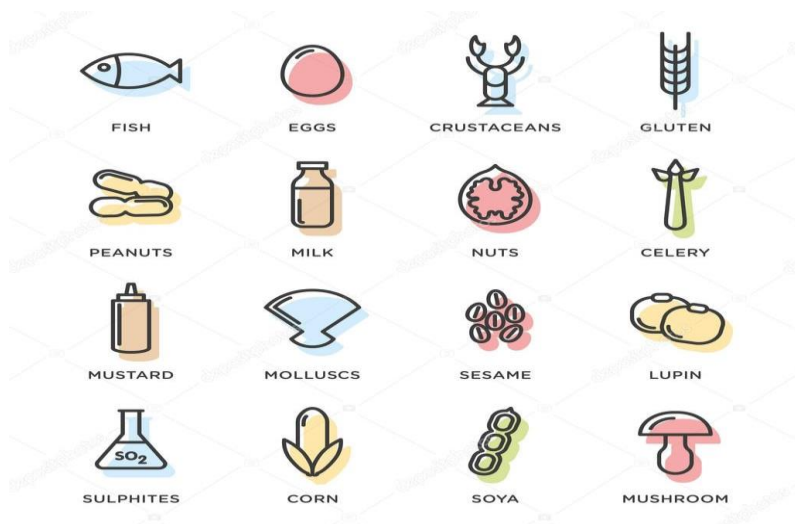
**organisationsnummer:** 846001-9592

Våra studiecirkel är i samarbete med ABF

**Alla** våra aktiviteter i lokalen är fria från luftburna allergener såsom ägg, fisk, nötter, mandel, jordnötter, citrusfrukter samt starka dofter.

Till er som har djur; se till att ha så rena kläder som möjligt.

Vi tar också av oss skorna för att ha en så ren lokal som möjligt



<b>Aktivitet, pris</b>	<b>Dag</b>	<b>Tid</b>	<b>Ledare</b>
Promenad, utforska naturen	Måndagar, udda veckor, start 26/8	11.00-13.00	Anki, Ewa
Bingo 100 kr/termin	Måndagar, jämna veckor, start 19/8	12.30-15.00	Maggie, Ewa
Lappteknik, handarbete 100 kr/termin	Tisdagar, jämna veckor start 20/8	9.30-12.00	Majvi
Information, fika, loppis	Tisdagar, varje vecka start 20/8	13.00 – 16.00	Majvi, Ewa, Paula, Anki
Qi gong 200 kr/termin	Onsdagar start 18/9	17.00-18.30	Wang
Gymnastik 100 kr/termin	Torsdagar start 22/8	10.00-11.00	Paula
Canasta 100 kr/termin	Torsdagar start 22/8	12.30-16.00	Paula
Lära engelska 100 kr/termin	Fredagar start 13/9	10.00-11.30	Suzanne
Scrapbook 50 kr/termin	Söndag en gång i månaden, start 1/9	11.00 – 14.00	Maggie

**OBS!** Alla anmälningar till kurser och aktiviteter är bindande!

## Tisdagar **Boule**, start 27/8

Maggie håller i boulen som spelas ojämna veckor kl 10.00 – 12.00.  
Priset är 50 kr. Anmälan senast 22/8. Klot finns att låna.



## **Bingokvällar** kl 16.30 – 19.30

Tisdag 10/9            Anmälan senast 5/9

Tisdag 5/11            Anmälan senast 3/11

Kaffe och smörgås 25 kr, bingobrickor 5 kr

**Många fina priser!**



## Fredag 6/9 **Vandring i hamnen**

*”Salta gummor, höga herrar och en väldig smäll”. När byggdes Malmö C och hur startade tågtrafiken i södra Sverige? Många spännande hus i olika arkitekturstilar; hamnkontoret, Savoy och Kolgahuset. Vem var arkitekten bakom och vad utmärker den stil som huset är byggt i? Vi besöker platsen där strejkbrytarskeppet Amalthea flög i luften sommaren 1908. Ett alldeles unikt skyddsrum ligger alldeles intill. Varför ser det ut som en kotte? En välbekant syn är den lilla fyren vid hamninloppet. Vilket är dess historia? Att fylla 90 minuter i hamnkvarteren är inte svårt.*

Vi får en guidad visning av Charlotte Högström i området kring hamnen. Vi samlas utanför Börshuset kl 14.00. Pris 50 kr. Anmälan senast 3/9.



## Tisdag 17/9 **Föreläsning** ”Se till mig som liten är”

*Hur var villkoren för fattiga barn i Malmö på 1700 och 1800-talen? Vilken hjälp fanns att få? Vi pratar om fattigskolor, barnhem och arbetsinrättningar. Att vara u ä (utomäktenskaplig) var sällan en god start. Både Hjalmar Gullberg och Nils Poppe fick prova på detta. De båda överlevde sin första tid i livet, men för andra spädbarn som hamnade i klorna på en änglamakerska gick det inte lika bra. Vilka vårdinrättningar fanns för sjuka barn? Hur finansierades de? Var i staden låg de?*

Charlotte Högström föreläser i vår lokal kl 14.00. Pris 50 kr inkl kaffe och kaka. Anmälan senast 12/9



## Fredag 27/9 **Vandring** kring Kronprinsen

Vi träffas utanför Synsams butik vid Kronprinsen kl 14.00. Vi får en guidad tur av Charlotte Högström i området. Pris 50 kr. Anmälan senast 24/9



## Tisdag 1/10 **Föreläsning** kl 14.00

Eva Wiman från Malmö Anhörigförening kommer till vår lokal och berättar om verksamheten. Pris 50 kr inkl kaffe och kaka. Anmälan senast 26/9



## Söndag 13/10 Resa till **Ullared**

Vi samlas i lokalen kl 7.30. Bussen avgår 8.00 och vi beräknas vara hemma igen ca 19.00

*OBS! Ingen mat eller dryck får intas under bussresan. Undantag är vatten, äpplen och päron. Naturligtvis är vi också doft- och rökfria under resan.*

Pris: 150 kr för medlemmar, 250 för icke-medlemmar, barn under 16 åker gratis. Sista anmälan är 30/9



## Tisdag 29/10 **Klädvisning** kl 14.00 – 17.00

Tina från Seniorshopen kommer och visar kläder inför höst och vinter. Kläderna är snygga, praktiska och prisvärda. Maggie kommer också att sälja scarpbook-kort.

Vi serverar ett glas vin och en smörgås samt kaffe och kaka. Pris 100 kr, icke-medlemmar 150. Anmälan senast 24/10. Tänk på att vi alla behöver vara parfym- och doftfria.





## Torsdag 31/10 **Julmarknad**

Vi åker till Vrams Gunnarstorp, Skånes största julmarknad av sitt slag. En julmarknad enligt gamla svenska traditioner.

Samling kl 10.00 i lokalen. Bussen avgår kl 10.30 till Vasatorps golfklubb. Vi äter lunch 11.30 innan vi åker vidare till marknaden. Vi är hemma igen ca 17.30. Pris för marknad, resa och lunch: 250 för medlem, 350 för icke-medlem. Barn gratis. Anmälan senast 17/10



## Tisdag 12/11 **Föreläsning** kl 14.00

*I Malmö finns ett antal byggnader som är byggnadsminnesförklarade. Den äldsta är från 1500-talet och den yngsta från 1950-talet. Vissa känns självklara, som Malmöhus slott, men hur många känner till att Ribersborgs kallbadhus är ett byggnadsminne? Välkommen på en tur runt stan med många fina bilder och berättelser om hus, vilka alla bär på en spännande historia.*

Charlotte Högström kommer till vår lokal och föreläser om byggnadsminnesmärken. Pris 50 kr inkl kaffe och kaka.

Anmälan senast 7/11



Lördag 23/11 **Julloppis** kl 10 – 13

Massor av fina saker och kläder. Kaffe och kakor serveras till självkostnadspris.

Välkomna!



Tisdag 26/11 **julpyssel**

Vi träffas i lokalen och pysslar tillsammans. Fika inkl material 50 kr.  
Anmälan senast 21/11.



Tisdag 10/12 **Julfest**, kl 14 – 17

Vi avnjuter en julsmörgås med öl/läsk samt kaffe och kaka. Det kommer att finnas underhållning och lotter.

Pris 150 för medlemmar, 200 för icke-medlemmar

Anmälan senast 28/11

