

Höstprogram 2019



Besök oss på Facebook och på hemsidan: www.aafm.se

OBS! Nytt telefonnummer: 040-98 71 28

Välkommen till Astma- och Allergiföreningen i Malmö!

Adress: Falkmansgatan 3 A (ingång Lorensborgstorget)
217 62 Malmö

Kansliet är öppet under våra aktiviteter

OBS! Nytt telefonnummer: 040-98 71 28

mobil: 0704 46 39 48

e-postadress: info@aafm.se

hemsida: www.aafm.se

**De senaste nyheterna och informationen
hittar du på:**

facebook

bankgironummer: 337-1150

organisationsnr: 846001-9592

ALLA våra aktiviteter i lokalen fria från luftburna allergener såsom ägg, fisk, nötter, mandel, jordnötter samt starka dofter. Till er som har djur: Se till att ha så rena kläder som möjligt!

Vi tar också av oss skorna för att ha en så ren lokal som möjligt.



OBS! Alla anmälningar till kurser/cirklar/aktiviteter är bindande!

Aktivitet/Pris:	Dag:	Tid:	Ledare:
Promenad, utforska naturen	Måndagar udda veckor Start 26/8	11.00-12.00	Anki, Ewa
Bingo 100 kr/termin	Måndagar jämna veckor Start 19/8	12.30-15.00	Maggie/Ewa
Information, fika och loppis	Tisdagar jämna veckor Start 20/8	12.00-16.00	Majvi
Stick- och virkcafé 100 kr/termin	Tisdagar jämna veckor Start 20/8	12.30-15.30	Majvi
Lapptechnik 100 kr/termin	Tisdagar jämna veckor Start 20/8	17.00-20.00	Majvi
Information, fika och loppis	Tisdagar ojämna veckor Start 27/8	12.00-16.00	Paula
Qi gong 300 kr/termin	Onsdagar Start 11/9	10.00-11.30	Vang
Gymnastik 100 kr/termin	Torsdagar Start 22/8	10.00-11.00	Majvi/Paula
Lära engelska	Onsdagar, varje vecka Start 28/8	13.00-15.00	Suzanne
Canasta 100 kr/termin	Torsdagar Start 22/8	12.30-16.00	Majvi/Paula
Scrapbook 100 kr/termin	Söndagar jämna veckor Start 25/8	11.00-14.00	Maggie

Länsföreningen Skåne bjuder in till:

Somarrodel-äventyr

lördagen 17 augusti på Kungsbygget i Våxtorp. Det ligger på Hallandsåsen. Vi samlas klockan 10.45 vid huvudingången.

Länsföreningen bjuder på fem åk/person, barn under åtta år åker tillsammans med vuxen.
Medtag matkorg

Anmälan senast 1 augusti till Anki Nilsson tfn; 070 298 55 77, gunanki9@hotmail.com



Bingokvällar kl 18-21

Torsdagen 29 augusti
sista anmälan 26 augusti

Torsdagen 26 september
sista anmälan 23 september

Torsdagen 14 november
sista anmälan 10 november

Kaffe och smörgås 20 kr

Bingobrickor 5 kr

Många fina priser!



Mobilcirkel i lokalen

Måndagar kl 18.00-20.00,

2, 9, 16, 23 samt 30 september

OBS! Tag med ditt Apple-ID. Vill du lära dig betala, så tar du också med bank-ID.



Föreläsningar och underhållning i lokalen

Onsdagen 25 september kl 14.00: Sten Ullerud föreläser och visar bilder på transsibiriska järnvägen. Anmälan senast 23 september.

Onsdagen 16 oktober kl 14.00: Pernilla Agnefjäll från tandvårdshögskolan pratar om tandvård och svar på frågor. Anmälan senast 14 oktober.



Onsdagen 6 november kl 14.00: Allsång och underhållning av Åke Hjerpe, Anmälan senast 4 november.

Kaffe och bulle 20 kr

Damernas afton onsdag 9 oktober kl 18.00

Alla damer, såväl stora som små, är välkomna till lokalen för en trevlig kväll med smycken, kläder och dekorerade kort från scrapbooking.

Ett glas vin/vatten och tilltugg serveras. Pris: 80 kr för medlemmar, 100 för icke-medlemmar

Sista anmälan 3 oktober.



Ullared 20 oktober



Nu gör vi vår populära Ullaredstur i repris. Bussen avgår från lokalen 7.30. Från Ullared åker vi 17.00 och beräknas vara hemma ca 19.

Sista anmälningsdag 15 oktober

Pris: 100 kr/medlem, 200 kr/icke-medlem. Barn gratis

Livskvalitetskonferens 12 –13 oktober på Sundsgården i Råå

En konferens från lördag kl 9.00 till söndag kl 16.00 med föreläsningar och aktiviteter.

Avgiften är 450 kr/person för del i dubbelrum, mat och föreläsningar inkluderade
Enkelrumstillägg 150 kr. Avgiften betalas tillbaka endast vi akut sjukdom.

Anmälan senast 13 september till Ingela Andersson tfn 0414-601 44, 0708 650 711 eller
Linda Andersson tfn 0738-515071 alt annise40@hotmail.com

Din anmälan behöver innehålla namn, adress, tfn och fullständigt personnummer. Bifoga
matlista om du behöver specialkost.

Bankgiro: 5120-4774, **ange ditt namn i meddelanderutan**



Ljusstöpning

Torsdag 7 nov kl 13.00: uppbindning

Fredag 8 nov kl 9.00: Vi stöper och håller på tills vi är klara

Max åtta personer, först till kvarn...



Julfest 2 december kl 18.00-21.00

Vi avslutar terminen med underhållning och julbord. Anmälan senast 26 november.
Medlemmar 100 kr, icke-medlemmar 150 kr, barn 30 kr



Cabaré Mix söndagen 8 december kl 17.00, Landskrona teater

Samling i lokalen kl 15.30, buss avgår 16.00

Vi beräknar vara hemma ca 19.00

Anmälan senast tisdagen 26 november

200 kr för medlemmar, 250 för icke-medlemmar, entré och buss ingår.



Julmarknadsresa till Goslar Harz, Tyskland 8-11 december 2019

Vi åker med HJ Buss, upphämningsplats bestäms efter anmälan. Vi åker till Goslar via Öresundsbron och Rödbby-Puttgarten, kort båtresa. Vårt hotell heter GDA Hotel Schwiecheldthaus (www.gda-hotel-schwiecheldthaus.se) och ligger nära marknaden. Vi bor där tre nätter. Hotellet är rökfritt och har trägolv utan matta. På kvällen äter vi middag på hotellet.

Dagen efter kommer vår guide Britt Bovin för att vara med oss under dagen. Tillsammans med henne besöker vi någon sevärdhet, gör ett besök på bryggeri och får lära oss om trakten. Även denna kväll serveras middag på hotellet.

Dagen därefter är ledig för egna strövtåg och julmarknadsbesök. Marknaden är öppen till 22 på kvällen. Middag på hotellet.

Vi lämnar hotellet på morgonen. Under resan gör vi som vanligt stopp för toa-besök och bensträckare. Vi gör också något stopp på vägen till färjan för den som vill köpa med något hem inför julen. Vi kör mot Skåne via Rödbby, så alla når sina uppsamlingsställen inom rimlig kvällstid.

Priset som är subventionerat är på 4.195 /person för del i dubbelrum
Enkelrumstillägg är 1.400 för de tre nätterna.

Minst 25 anmälda för att resan ska bli av.

OBS! Vi reserverar oss för ev valutaförändringar!

I priset ingår: bussresa, broavgifter, färja, vägskatt i Danmark och Tyskland, guidning och sight-seeing, entréer, tre övernattningar på hotell inkl frukost och middag på kvällen (halvpension).

OBS! Måltidsdryck samt mat under ut- och hemväg ingår ej!

Anmälan, gärna snarast, dock senast 31 augusti till:

Brita Landgren brita.landgren@bredband.net alt 0418-233 61, 0708 47 56 09

Behöver du specialkost? Mejla då matlista till Brita Landgren.

Anmälningsavgiften är 500/person, avi skickas ut efter anmälan. Vi följer också sedvanliga regler när det gäller avanmälan.

Välkomna!

Astma- och Allergiföreningen i Skåne län
Styrelsen/resekommittén Brita o Gisela

