

# Vårprogram 2016



*Du vet väl att vi finns på Facebook och  
hemsidan: [www.aafm.se](http://www.aafm.se)  
Här hittar du de senaste nyheterna som rör föreningen*

## Välkommen till Astma- och Allergiföreningen i Malmö

**Adress:** Falkmansgatan 3 A (ingång Lorensborgstorget)  
217 62 Malmö

**Kansliet är öppet: Se Facebook/Vår hemsida för aktuella tider.**  
**Tel: 040-928410**

**E-postadress:** info@aafm.se  
**Hemsida:** www.aafm.se

### De senaste nyheterna och information

hittar du på:

Facebook:

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

**Vårt bankgironummer: 337-1150**

**ALLA** våra aktiviteter i lokalen fria från luftburna allergener såsom ägg, fisk, nötter, mandel, jordnötter samt starka dofter. Till Er som har djur, se till att ha så rena kläder som möjligt.

Hälsningar Astma- och Allergiföreningen i Malmö  
Styrelsen



## Vårens veckoaktiviteter 2016 i föreningslokalen

| Aktivitet/Pris                               | Dag   | Tid         | Ledare         |
|--|---|-------------|----------------|
| Scrapbooking<br>100 kr/ termin               | Söndagar jämna<br>veckor<br>Start: 2017-01-29   | 11:00-14:00 | Anneli/ Maggie |
| Kulturcirkel<br>100 kr/termin                | Torsdagar ojämna<br>veckor<br>Start: 2017-02-02 | 18:00-19:00 | Anne           |
| Öppet hus !<br>Information, fika o<br>loppis | Tisdagar jämna<br>veckor<br>Start: 2017-01-24   | 11:00-16:00 | Majvi          |
| Stick-och virk café<br>100 kr/termin         | Tisdagar jämna<br>veckor<br>Start: 2017-01-24   | 12:30-15:30 | Majvi          |
| Lapptechnik<br>100 kr/termin                 | Tisdagar jämna<br>veckor<br>Start: 2017-01-24   | 17:00-20:00 | Majvi          |
| Bingo<br>100 kr/termin                       | Måndag<br>Start: 2017-01-23                     | 13:30-16:00 | Maggi          |
| Gymnastik<br>100 kr/termin                   | Torsdagar<br>Start: 2017-01-28                  | 10:00-11:00 | Majvi          |



*Malmöföreningen*

**OBS! Föranmälan görs till  
info@aafm.se eller 040-928410**

# Årsmöte 16 februari

**Välkommen till årsmöte i föreningslokalen  
torsdagen den 16 februari kl 18-20:30  
Motioner lämnas in senast den torsdag 9 februari**

Är du intresserad av styrelsearbete, hålla i någon kurs, hjälpa till i föreningslokalen eller har du förslag på något som du saknar i föreningen.

Då är du välkommen att kontakta oss i styrelsen.



# TILL DIG SOM ÄR INTOLERANT MOT LAKTOS OCH ÖKADE VÄXTHUSGASER.



Våra havreprodukter är helt soja- och mjölkfria och innehåller så lite som <100ppm gluten. Kanske har du inga allergier men vill äta mer planetsmart. Då är havredryck också en bra idé. För jämför man havredryck med mjölk så skiljer det 69% i växthusgasutsläpp. Och skulle du vara mindre tolerant mot sådant du inte tycker smakar så gott, så funkar havredryck också kanon.

# Styrelsen informerar

Måndagen 6 februari, 6 mars och 3 april kl 18-20

Styrelsen informerar är en tid för medlemmar att träffa styrelsen och få senaste nyheter. Det kommer även vi något tillfälle bjudas in gäster som kommer föreläsa om de senaste nyheterna. Så det kommer bli en värdefull kväll för dig som medlem.

**Alla medlemmar är välkomna och  
det kommer erbjudas fika!**

För mer information, kontakta styrelsen.



# Damernas Afton

Måndagen den 10 april kl 18:00

Alla damer såväl stora som små är välkomna till föreningslokalem för en trevlig kväll med smycken, kläder och pryda kort från scrapbooking.

*Sista anmälningsdagen 4 april*



Ett glass vin/vatten och  
tilltugg

Pris: 75kr/medlemspris  
100kr/ icke medlem





## **Söndagen 19 mars**

Nu gör vi vår uppskattade tripp till Ullared i repris!  
Den 19 mars åker vi med buss  
till shoppingparadiset Gekås!

*Sista anmälningsdag 9 mars*

Pris: 100kr/medlem  
200kr/ ej medlem  
Barn under 16år: Gratis



# Loppis 6 maj

## Kl 10-13 i föreningslokalen

**Fynda massor av billiga saker!**  
**Medlemmar som vill hyra bord: 50kr/bord**



# Astmadagen

**Vi välkomnar alla till astmadagen söndagen  
den 7 maj kl 10:00-14:00**

**Vi kommer erbjuda fika och visa vad vi  
gör i föreningen en söndag.**

*Varmt Välkommen!*



# Hovdalaslott

**Den 13 maj 9:00-17:00**

**Den 13 maj åker vi till Hovdala slott! Det bjuds på guidning, lunch, fika, trevligt sällskap och fantasisk natur!**

**Vi samlas utanför föreningen och bussen avgår kl 9:00**

**Pris: 100kr/ medlem  
200kr/ ej medlem**

*Välkommen!*





Glad  
Sommar

# Sommaravslutning

Måndag 12 juni 18:00

Kvällen erbjuder go' mat  
och överraskningar hos  
oss i föreningslokalen.

Pris:

75kr/ medlem vuxen

100kr/ ej medlem vuxen

25kr/ medlem barn (max 16år)



# Fredriksborg slott

Den 11 maj åker vi till underbara Fredriksborg slott i Danmark där vi kommer få svenskspråkig guidning. Ta gärna med picknick så man kan sitta ute i den fantastiska parken utanför slottet.

Nyfiken? Så kom förbi föreningen för en informationsträff om utflykten den 21 maj kl 18:00

