

# Höstprogram 2017



*Besök oss på Facebook och på hemsidan: [www.aafm.s](http://www.aafm.s)*

# Välkommen till Astma- och Allergiföreningen i Malmö!

**Adress:** Falkmansgatan 3 A (ingång Lorensborgstorget)  
217 62 Malmö

**Kansliet** är öppet under våra aktiviteter  
**Tel:** 040-928410, mobil: 0704 46 39 48

**e-postadress:** [info@aafm.se](mailto:info@aafm.se)

**hemsida:** [www.aafm.se](http://www.aafm.se)

De senaste nyheterna och informationen  
hittar du på:

**facebook**

**bankgironummer: 337-1150**

**organisationsnr: 846001-9592**

**OBS!** Alla anmälningar till kurser/cirklar/aktiviteter är bindande!

**ALLA** våra aktiviteter i lokalen fria från luftburna allergener såsom ägg, fisk, nötter, mandel, jordnötter samt starka dofter. Till er som har djur: Se till att ha så rena kläder som möjligt!

Vi tar också av oss skorna för att ha en så ren lokal som möjligt.



<b>Aktivitet/Pris:</b>	<b>Dag:</b>	<b>Tid:</b>	<b>Ledare:</b>
Bingo: 100 kr/ termin	Måndagar jämna veckor Start :2017-08-21	13.30-16.00	Maggie/Ewa
Öppet hus! Information, fika och loppis	Tisdagar jämna veckor Start: 2017-08-22	11.00-16.00	Majvi
Stick- och virkcafé 100 kr/termin	Tisdagar jämna veckor Start: 2017-08-22	12.30-15.30	Majvi
Lapptechnik 100 kr/termin	Tisdagar jämna veckor Start: 2017-08-22	17:00-20:00	Majvi
Öppet hus! Information, fika och loppis	Tisdagar ojämna veckor Start: 2017-08-29	12.00-16.00	Solveig
Qi gong 300 kr/termin	Onsdagar Start 2017-09-13	10.00-11.30	Vang
Akvarellmålning 200 kr/termin	Onsdagar Start 2017-08-30	12.30-14-45	Ilse
Gymnastik 100 kr/termin	Torsdagar Start 2017-08-24	10-00-11.00	Majvi/Anna-Greta
Canasta 100 kr/termin	Torsdagar jämna Veckor Start 2017-08-24	12.30-16.00	Majvi
Scrapbook 100 kr/termin	Söndagar jämna veckor Start: 2017-08-27	11.00-14.00	Anneli/Maggie

# Flotten

Lördagen 26 augusti kl 15.00 har vi abonnerat flotten. Vi seglar sakta under broarna på kanalen. Vi njuter av underhållningen och av vår medhavda mat och upplever Malmö på ett nytt sätt. Som vanligt undviker vi ägg, fisk, skaldjur, citrus, mandel och nötter och är parfym- och doftfria.  
100 kr för vuxna, barn gratis

Anmälan i lokalen eller på tfn 070 446 39 48

Det finns ca 46 platser och först till kvarn...



# Bingo- kvällar

11 september , sista anmälan 7 september  
23 oktober, sista anmälan 19 oktober  
kl 18.00

Kaffe och smörgås 20 kr

Bingobrickor 5 kr

**Många fina priser!**



# Föräldra-barn-dag

**Söndagen den 24 september 14-16**

Föräldrar och barn är välkomna till vår lokal på Lorensborgstorget. Vi har en lokal som är fri från rök, allergener och dofter. Det är alltid trevligt att träffa andra som har allergiska barn och kunna byta erfarenheter över en fika. Det finns leksaker och pyssel till barnen.

Varmt välkomna!



# Damernas

# Afton

Torsdagen den 5 oktober kl 18:00, sistan anmälan 28 september

Alla damer, såväl stora som små är välkomna till föreningslokalen för en trevlig kväll med smycken, kläder och dekorerade kort från scrapbooking.

Ett glas vin/vatten och tilltugg. Pris: 75 kr för medlemmar, icke-medlemmar 100.



# Kultur i Malmö

**Lördag 21 oktober kl 13.00:**

## **Tekniska muséet**

Vi träffas utanförklockan 12.45  
Sista anmälningdag onsdag 18 oktober  
Vi bjuder på fika.



**Onsdag 15 november kl 17.00:**

## **Ebbas hus**

Vi träffas på Snapperupsgatan 16.45  
Sista anmälningdag måndag 13 november



## **Söndagen 15 oktober**

Nu gör vi vår uppskattade tripp till Ullared i repris!  
Bussen avgår 07.30 från föreningslokalen.  
Vi åker från Ullared kl 17 och är hemma ca 19.

*Sista anmälningdag 10 oktober*

Pris: 100kr/medlem  
200kr/ ej medlem  
gratis för barn under 16 år

Astma och allergiföreningen i Skåne län:

## Livskvalitetkonferens

**14-15 oktober 2017 på Sundsgårdens Folkhögskola på Råå, söder om Helsingborg. Vi börjar kl 9.00 på lördagen och avslutar kl 16.00 på söndagen.**

Höstens konferens är i stort sett klar. Vi kommer att ha gympa med Karin Magnusson. Zonterapi presenteras av Hanna-Karin Lundberg. Åke Truedsson berättar om hur vi kan odla vår hälsa. Akupunktur presenteras av Noraj Husinow. Hur vi lever enligt Feng-shui kan Karin Arntsen berätta för oss och som sista punkt leder Kristina Rundström oss i körsång.

Efter middagen på lördagskvällen blir det lättsam underhållning av Ronnie Holmberg.

Deltagaravgiften är **450 kr** för del i dubbelrum (inkl kurskostnad och mat)  
**Enkelrumstillägget är 150 kr.**

*Bekräftelse med program och inbetalning skickas ut efter anmälningstidens utgång.*

Resan står ni själva för. Skulle ni få förhinder, vilket vi inte hoppas, betalar vi endast tillbaka avgiften vid akut sjukdom.

För att föreningen ska för bidrag till konferensen, så behöver vi vid anmälan fullständigt personnummer, samt namn, adress och telefonnummer.

**Vi måste också ha en bifogad matlista om ni behöver specialkost!**

**OBS! Som vanligt träffas vi doft- och rökfria och utan djurepitel i kläderna!**

**Anmäl er senast fredagen 28 juli, gärna tidigare till:**

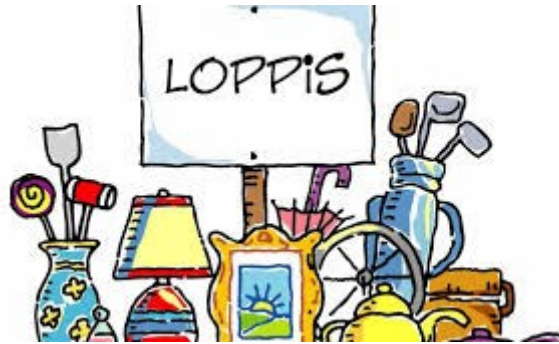
**Mona Nilsson** tfn/fax: 0414- 601 44, eller 070-865 07 11

**Välkomna!** Hälsar kurskommittéen  
Mona, Linda, Ingela, Anki



# Julbasar och loppis 18 november

Klockan 10 till 13 i föreningslokalen. Fynda massor av billiga saker. Medlemmar kan hyra bord för 50 kr



## Ljusstöpning

Vi träffas i lokalen och stöper ljus inför de stundande helgerna.

Torsdag 23 nov 13-16 förbereder vi

Fredag 24 nov 9-16 stöper vi.

Max 8 personer.





## Lördag 25 november: **Utbildningsdag, heldag**

Ca 9.00-16.00 Sparta i Lund (Tunavägen 39 g

Vi ordnar med transport från Astma o Allergi-lokalen.

Förmiddag: Representant från Länsföreningen informerar. Föreläsning kring astma- och allergimedicin av någon från Apoteket.

Eftermiddag: Föreläsningar av läkare och sjuksköterska inom allergiverksamheten i Lund.

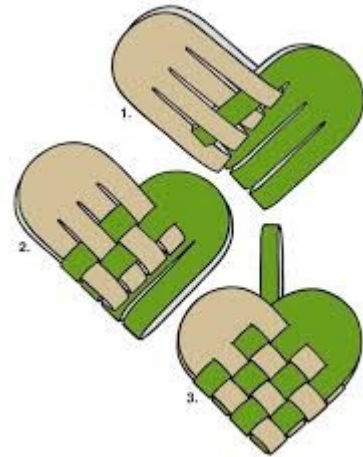
I utbildningsdagen ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe och lunch.

Dagen är i första hand tänkt för våra medlemmar. I mån av plats kan även andra komma i fråga.

**Kostnad 150 kr.**

**Sista anmälningdag 1 november**

**OBS! Glöm inte ange ev specialkost**



## **Julpyssel för alla åldrar**

Söndagen 3 december kl 13-16

Vi bjuder på fika.

## **Julfest 11 december kl 18.00**

Vår traditionella julfest med julbord och överraskningar.

Sista anmälningdag 4 december.

Pris 100 kr vuxen för medlemmar, 125 för icke-medlemmar

50 kr för barn max 16 år











.



